

ProSenceLine

NÄHRWERTE

Portionen pro Packung ca. 10

pro	100 g	Portion ¹
Energie	1.398 kJ (330 kcal)	890 kJ (210 kcal)
Fett	3,4 g	6,7 g
- davon gesättigte Fettsäuren	1,5 g	1,2 g
Kohlenhydrate	16 g	8,0 g
- davon Zucker	14 g	7,1 g
Ballaststoffe	9,6 g	4,8 g
Eiweiß	52 g	26 g
Salz	2,30 g	1,15 g

VITAMINE

pro	100 g (NRV ²)	Portion ¹ (NRV ²)
Vitamin A (RE)	800 µg (100%)	400 µg (50%)
Vitamin D	3,1 µg (62%)	1,6 µg (32%)
Vitamin E (TE)	12 mg (100%)	6,0 mg (50%)
Vitamin C	80 mg (100%)	40 mg (50%)
Thiamin	1,1 mg (100%)	0,55 mg (50%)
Riboflavin	1,4 mg (100%)	0,70 mg (50%)
Niacin (NE)	16 mg (100%)	8,0 mg (50%)
Vitamin B6	1,4 mg (100%)	0,70 mg (50%)
Folsäure	200 µg (100%)	100 µg (50%)
Vitamin B12	2,5 µg (100%)	1,25 µg (50%)
Biotin	50 µg (100%)	25 µg (100%)
Pantothensäure	6,0 mg (100%)	3,0 mg (50%)

MINERALSTOFFE

pro	100 g (NRV ²)	Portion ¹ (NRV ²)
Kalium	1.000 mg (50%)	500 mg (25%)
Calcium	800 mg (100%)	400 mg (50%)
Phosphor	866 mg (124%)	433 mg (62%)
Magnesium	375 mg (100%)	187 mg (50%)
Eisen	14 mg (100%)	7,0 mg (50%)
Zink	10 mg (100%)	5,0 mg (50%)
Kupfer	1,0 mg (100%)	0,5 mg (50%)
Mangan	2,0 mg (100%)	1,0 mg (50%)
Selen	55 µg (100%)	27,5 µg (50%)
Chrom	40 µg (100%)	20 µg (50%)
Jod	258 µg (172%)	129 µg (86%)
Natrium	913 mg (-)	456 mg (-)

WEITERE NÄHRSTOFFE

pro	100 g	Portion ¹
Haferkleie	7,1 g	3,6 g
- davon Beta-Glucan	2,0 g	1,0 g
Cholin-bitartrat	487 mg	244 mg
- davon Cholin	200 mg	100 mg
Bromelain	50 mg	25 mg
L-Carnitin	1.000 mg	500 mg

1 = 50 g Pulver + 200 ml Wasser + 5,0 g pflanzliches Öl

2 = Nährstoffbezugswerte gemäß LMIV

Laktosegehalt:

< 0,1 g/100 g Pulver

< 0,1 g/100 ml verzehrfertiges Produkt

AMINOSÄURENPROFIL

pro	100 g Protein
L-Alanin	3.940 mg
L-Arginin	7.590 mg
L-Asparaginsäure	11.240 mg
L-Cystein	1.850 mg
L-Glutaminsäure	20.790 mg
L-Glycin	4.160 mg
L-Histidin	2.900 mg
L-Isoleucin*	4.140 mg
L-Leucin*	8.130 mg
L-Lysin*	6.120 mg
L-Methionin*	1.260 mg
L-Phenylalanin*	5.090 mg
L-Prolin	5.340 mg
L-Serin	4.460 mg
L-Threonin*	3.720 mg
L-Tryptophan*	1.620 mg
L-Tyrosin*	3.660 mg
L-Valin*	4.000 mg

+ = essenzielle Aminosäuren

Durchschnittlicher Brennwert pro 100 ml verzehrfertige Zubereitung als Mahlzeit: 349 kJ (82,4 kcal)